Lugar	Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza
Fecha	26-08-2025 Hora: 10:00 am
Tema	Actividad sensorial Sentido Olfato
Desarrollo	Se dio inicio a la actividad denominada **"Recuerdos con aroma"**, dirigida a la estimulación del sentido del olfato en personas mayores, en el espacio destinado para actividades recreativas del centro. La psicóloga explicó a los participantes el objetivo de la actividad, que consistía en utilizar diversos aromas para activar el sentido del olfato, favorecer la evocación de recuerdos y emociones positivas, y promover la expresión verbal y emocional. Se presentaron de manera individual frascos que contenían aceites esenciales con diferentes olores (lavanda, eucalipto, canela, limón, café y vainilla). A cada participante se le invitó a oler cada frasco sin conocer previamente el tipo de aroma, para que describiera las sensaciones que experimentaba, cualquier recuerdo o imagen mental que el olor le evocara, y sus emociones asociadas. Durante la actividad, se fomentó la interacción grupal y el diálogo, animando a los participantes a compartir sus experiencias y a escuchar las vivencias de los demás, lo que contribuyó a fortalecer los vínculos sociales y mejorar el estado de ánimo general del grupo. Se observó una participación activa y entusiasmo, así como una respuesta positiva al ejercicio de la memoria olfativa, con relatos relacionados a la infancia, la cocina, la naturaleza y momentos significativos de sus vidas. Al concluir la actividad, se realizó una reflexión conjunta sobre la importancia del sentido del olfato en la memoria emocional y el bienestar, y se incentivó a los participantes a continuar valorando y estimulando sus sentidos como parte de su autocuidado. **Materiales utilizados:** • Frascos pequeños con tapa (6 unidades) • Aceites esenciales: lavanda, eucalipto, canela, limón, café, vainilla • Algodón o papel absorbente para impregnar los aceites • Cartillas con imágenes o palabras clave relacionadas con los aromas (opcional) Se anexa evidencia fotográfica y listado de asistencia de las personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Daniela Trujillo Cuellar	Psicóloga	Cuidado transitorio Samper Mendoza

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Realizar actividades sensoriales con el objetivo de estimular distintas áreas cognitivas, emocionales y	Profesionales	Durante el convenio

	físicas en las personas mayores		
Próxima reunión	N.A		
Elaboró	Daniela Trujillo Cuellar – Psicóloga CCT Samper Mendoza		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
		Versión: 2
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad semanal | 2. Lugar o Localidad o Sede: los martires | 3. Fecha y hora: 26-8-2025

4. Nombre responsable: Paula Trujillo | 5. Dependencia responsable: CCT Sorpes mendoza

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Pablo Garcia	CC	19178931	CCT Sorpes M.	Persona mayor	NA	NA	NA	
2	Guillermo Beltran	CC	6796835	CCT Sorpes M	Persona mayor	NA	NA	NA	
3	Shuangchang Li	CE	267320	CCT Sorpes mendoza	persona mayor	NA	NA	NA	
4	Ernesto Aponte	CC	19070938	CCT Sorpes mendoza	persona mayor	NA	NA	NA	
5	Maria Alvarez	CC	334120	CCT Sorpe mendoza	Persona mayor	NA	NA	NA	
6	Manuel Cabeza	CC	20246709	CCT Sorpes mendoza	Persona mayor	NA	NA	NA	
7	Jaime Tirado	CC	8305070.	CCT Sorpes mendoza	Persona mayor	NA	NA	NA.	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

*Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner